

24 août  
21 sept.  
19 oct.  
16 nov.  
14 déc.  
25 janv.  
22 févr.  
22 mars  
19 avril  
17 mai  
14 juin

31 août  
28 sept.  
26 oct.  
23 nov.  
04 janv.  
01 févr.  
01 mars  
29 mars  
26 avril  
24 mai

07 sept.  
05 oct.  
02 nov.  
30 nov.  
11 janv.  
08 févr.  
08 mars  
05 avril  
03 mai  
31 mai

14 sept.  
12 oct.  
09 nov.  
07 déc.  
18 janv.  
15 févr.  
15 mars  
12 avril  
10 mai  
07 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Soupe bœuf et chou</p> <p><b>Tofu au beurre</b></p> <p>Riz basmati Brocoli vapeur Salade orientale</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe tomate et riz multigrain</p> <p><b>Kefta de veau, sauce tzatziki</b></p> <p>Couscous Légumes californiens Salade César</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Crème de légumes</p> <p><b>Pâté au saumon, sauce aux œufs</b></p> <p>Carottes et pois verts Salade d'épinards</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p><b>Potage Crécy</b></p> <p>Poulet chasseur</p> <p>Nouilles aux œufs Haricots verts Salade du marché</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe aux pois</p> <p><b>Burger Tennessee</b></p> <p>Quartiers de pommes de terre maison Salade de chou et carottes</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>
<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Boulettes de viande barbecue</b></p> <p>Orge pilaf Maïs et poivrons verts Salade verte, carottes et chou rouge</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p><b>Crème de brocoli</b></p> <p><b>Wrap aux œufs, féta et épinards</b></p> <p>Carottes glacées Laitue, tomates et concombre</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p><b>Poulet à la king</b></p> <p>Pommes de terre boulangères Haricots jaunes persillés Salade César</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Crème de patates douces</p> <p><b>Sauté de porc coréen</b></p> <p>Vermicelles de riz Navets au curcuma Salade asiatique</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Croquettes maison</b></p> <p>Fusillis aux fines herbes et ail Légumes parisiens Salade jardinière</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>
<p><b>Crème de maïs</b></p> <p><b>Sloppy joe au poulet et salsa</b></p> <p>Pommes de terre assaisonnées Légumes californiens Salade de carottes</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Parmentier de lentilles aux patates douces</b></p> <p>Chou-fleur au paprika Salade César</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Crème de tomates</p> <p><b>Bifteck de veau, sauce aux poivres</b></p> <p><b>Purée de pommes de terre</b> Petits pois verts Salade du chef</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p><b>Poisson pané maison au citron, sauce tartare</b></p> <p>Riz multigrain aux herbes Légumes grillés Salade méditerranéenne</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p><b>Potage Parmentier</b></p> <p><b>Tacos au poulet</b></p> <p>Salsa de maïs Salade mesclun</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>
<p>Crème de champignons</p> <p><b>Escalope de veau parmigiana</b></p> <p>Pâtes au basilic Macédoine de légumes Salade italienne</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p><b>Soupe aux lentilles</b></p> <p><b>Filet de porc aux épices de Montréal</b></p> <p>Purée colorée Fleurons de brocoli Salade arcadienne</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Potage freneuse</p> <p><b>Pizza garnie</b></p> <p>Légumes du jour Salade César</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Soupe poulet et orge</p> <p><b>Poulet sucré et épicé</b></p> <p><b>Pommes de terre rôties maison</b> Carottes et navets Salade de chou</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>	<p>Crème de chou-fleur</p> <p><b>Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure</b></p> <p>Légumes Soleil levant Salade verte, concombre et radis</p> <p><b>Pâtes du jour</b></p>

Prix du menu du jour

**8,70 \$**

**Offre de plan repas de 50 repas**

**Bénéficiez d'une économie significative Revient à 8,20\$\* par repas**

\*offre d'une durée limitée

**Programme « Pâtes en folie » inclus dans votre menu du jour**

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le [www.cartecaf.zipthru.ca/](http://www.cartecaf.zipthru.ca/) pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



**\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.