

Juvénat Notre-Dame du Saint-Laurent

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Semaine 1

22 août 20 févr.
19 sept. 20 mars
17 oct. 17 avril
14 nov. 15 mai
12 déc. 12 juin
23 janv.

<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Saucisses créoles</p> <p>Couscous Salade verte et chou rouge Chou-fleur au curcuma</p> <p>Pennes à l'italienne</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Sloppy Joe</p> <p>Pommes de terre rissolées Salade du marché Légumes grillés</p> <p>Raviolis au fromage et épinards, sauce rosée aux poivrons grillés</p>	<p>Potage du Barry</p> <p>Filet de poisson au babeurre</p> <p>Riz multigrain Salade d'épinards et radis Haricots à l'ail</p> <p>Lasagne à la viande</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Pita garni aux légumes grillés et fromage feta</p> <p>Salade César Légumes californiens</p> <p>Spaghetti à la Napolitaine et boulettes</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Mijoté de poulet barbecue</p> <p>Nouilles aux œufs Salade du jardin Carottes et edamames</p> <p>Macaroni au fromage Mac'n cheese</p>
---	---	---	--	---

Semaine 2

29 août 27 févr.
26 sept. 27 mars
24 oct. 24 avril
21 nov. 22 mai
19 déc. 19 juin
30 janv.

<p>Potage Parmentier</p> <p>Flautas mexicaines</p> <p>Salade mexicaine Harmonie de bouquets</p> <p>Scooby-Dou crémeux à la dinde</p>	<p>Soupe fasolàda</p> <p>Gratin de la mer en croûte</p> <p>Salade César Courgettes grillées</p> <p>Spaghetti à la viande</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Sauté de poulet sauce Tao</p> <p>Vermicelles de riz Salade orientale Carottes persillées</p> <p>Linguines Papalina</p>	<p>Soupe tomates et riz multigrain</p> <p>Pizza double hamburger au fromage</p> <p>Salade verte, carottes et chou rouge Légumes San Francisco</p> <p>Tortellinis au fromage, sauce rosée</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Côtelette de porc provençale</p> <p>Purée de pommes de terre Salade jardinière Haricots verts</p> <p>Macaroni aux légumes gratinés</p>
--	--	--	--	---

Semaine 3

05 sept. 06 févr.
03 oct. 06 mars
31 oct. 03 avril
28 nov. 1^{er} mai
09 janv. 29 mai

<p>Soupe paysanne</p> <p>Sandwich chaud au poulet</p> <p>Pommes de terre assaisonnées Salade de chou Carottes et pois</p> <p>Pennes à l'italienne</p>	<p>Potage Freneuse</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Salade du marché Betteraves marinées</p> <p>Raviolis au fromage et épinards, sauce rosée aux poivrons grillés</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Gyros au poulet</p> <p>Mélange mesclun Fleurons de brocoli</p> <p>Lasagne à la viande</p>	<p>Crème de poireaux</p> <p>Chili, croustilles de tortillas et crème sure</p> <p>Salade César Salsa de maïs</p> <p>Spaghetti à la Napolitaine et boulettes</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Jambon à l'érable</p> <p>Purée de pommes de terre Salade du chef Macédoine de légumes</p> <p>Macaroni au fromage Mac'n cheese</p>
---	---	--	--	--

Semaine 4

12 sept. 13 févr.
10 oct. 13 mars
07 nov. 10 avril
05 déc. 08 mai
16 janv. 05 juin

<p>Soupe orientale</p> <p>Tofu parmigiana</p> <p>Nouilles au pesto Salade italienne Légumes soleil levant</p> <p>Scooby-Dou crémeux à la dinde</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Filet de poisson au pesto et salsa de poivrons grillés</p> <p>Riz multigrain aux fines herbes Salade César</p> <p>Spaghetti à la viande</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Pâté italien</p> <p>Laitue romaine, tomate et concombre Fleurons de brocoli</p> <p>Linguines Papalina</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Bœuf aux légumes</p> <p>Purée de pommes de terre Salade printanière Maïs et poivrons</p> <p>Tortellinis au fromage, sauce rosée</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Boulettes de porc maison, sauce aigre-douce</p> <p>Orge pilaf Salade de carottes Navets et edamames</p> <p>Macaroni aux légumes gratinés</p>
--	---	--	--	--

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.



Prix du menu du jour

7,50 \$

Programme « Pâtes en folie »

inclus dans votre menu du jour

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

