

Menu année scolaire
2021-2022

Semaine 1

23 août 21 févr.
20 sept. 21 mars
18 oct. 18 avril
15 nov. 16 mai
13 déc. 13 juin
24 janv.

Semaine 2

30 août 28 févr.
27 sept. 28 mars
25 oct. 25 avril
22 nov. 23 mai
20 déc. 20 juin
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 févr.
04 oct. 07 mars
1^{er} nov. 04 avril
29 nov. 02 mai
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 févr.
11 oct. 14 mars
08 nov. 11 avril
06 déc. 09 mai
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Soupe poulet et orge</p> <p>Bifteck de Hambourg</p> <p>Purée de pommes de terre Salade verte et chou rouge Chou-fleur au paprika</p> <p>Linguines, sauce rosée végétarienne</p>	<p>Soupe Fassolada</p> <p>Burger de poisson maison, aneth et citron</p> <p>Salade César Haricots verts</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Émincé de dinde au lait de coco</p> <p>Vermicelles de riz Salade du chef Carottes persillées</p> <p>Raviolis, sauce arrabiata</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Burritos au bœuf</p> <p>Salade jardinière Salsa de maïs</p> <p>Nouilles chinoises au poulet</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Tofu Tao</p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes</p> <p>Fusillis à la dinde gratinés</p>
	<p>Crème de Crécy</p> <p>Cuisse de poulet BBQ</p> <p>Pommes de terre assaisonnées Salade de chou Fleurons de brocoli</p> <p>Linguine Siciliana</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Chili, croustilles de tortillas et crème sûre</p> <p>Salade verte, carottes et chou rouge Légumes vapeurs</p> <p>Lasagne, sauce à la viande</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Sauté de poulet et brocoli</p> <p>Nouilles aux œufs Salade orientale Carottes et navets grillés</p> <p>Tortellinis, sauce rosée</p>	<p>Soupe tomate et riz multigrains</p> <p>Pizza au bœuf de l'Ouest</p> <p>Salade César Légumes bistro</p> <p>Penne Alfredo, poulet et pesto</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Pain de viande au porc, sauce moutarde à l'ancienne</p> <p>Purée de pommes de terre Salade méditerranéenne Pois verts Mac N'cheese</p>
	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes Stroganoff</p> <p>Nouilles aux œufs Salade du chef Maïs et poivrons</p> <p>Linguine sauce rosée végétarienne</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Wrap au thon</p> <p>Salade César Légumes grillés</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Brochette de poulet mariné</p> <p>Riz multigrains Salade concombres et tomates Duo de haricots Raviolis, sauce arrabiata</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Jambon à l'érable</p> <p>Pommes de terre en purée Salade du chef Carottes et édamames</p> <p>Nouilles chinoises au poulet</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Pain Naan à la thaï</p> <p>Salade du marché Légumes Montego</p> <p>Fusillis à la dinde gratinés</p>
	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Poulet aigre-doux</p> <p>Orge pilaf Salade chinoise Mélange californien</p> <p>Linguine Siciliana</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Mijoté de porc BBQ</p> <p>Purée de pommes de terre Salade César Courgettes fraîches grillées Lasagne, sauce à la viande</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Pâté au poulet</p> <p>Salade italienne Légumes bistro</p> <p>Tortellinis, sauce rosée</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Tofu parmigiana</p> <p>Pâtes au basilic Salade de carottes Fleurons de brocoli</p> <p>Penne Alfredo, poulet et pesto</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Salade printanière Betteraves marinées</p> <p>Mac N'cheese</p>

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Menu du jour :

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- le dessert du jour

7,25 \$

Un bon mode de paiement, la carte prépayée !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :
Groupe Compass (Québec) ltée
ou via le site web

www.cafzone.ca

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte prépayée pour payer à la caisse.



Aussi disponible à la cafétéria le paiement Interac

