

## 7 précieux conseils pour préparer votre enfant à l'examen d'admission au secondaire !

1.

### DISCUTEZ OUVERTEMENT AVEC VOTRE ENFANT DE VOTRE CHOIX D'ÉCOLE

Ce choix est un vrai travail d'équipe : vous savez ce qui est mieux pour votre enfant; lui, sait ce qui l'intéresse. Par conséquent, discutez-en, partagez votre réflexion et vos préférences, et assurez-vous qu'il possède une **réelle motivation** pour l'école retenue.

Au cas où votre enfant ne serait pas sélectionné par notre école et pour le préparer à cette éventualité, il doit clairement comprendre que d'autres possibilités existent et que ce ne sont pas des options de deuxième ordre. Nous serons heureux de faire suivre son dossier dans une autre école.

2.

### SOYEZ SOLIDAIRES ENTRE PARENTS !

La cohérence de votre discours représente le premier pas dans la bonne direction pour rassurer votre enfant et l'aider à bâtir son **estime de soi**. La solidarité parentale permet d'éviter les situations ambiguës qui peuvent faire perdre confiance à un enfant et aussi nuire à sa gestion du stress. L'idée consiste simplement à vous entendre sur un *plan de match* adapté à la personnalité de votre enfant en vue de le préparer à l'examen.

3.

### ADOPTER UNE ATTITUDE POSITIVE !

Une telle attitude a fait ses preuves et, jumelée au **renforcement positif**, elle favorise la confiance de votre enfant tout en lui transmettant le goût de la réussite. C'est la meilleure bougie d'allumage et aussi la plus facile à mettre en application au quotidien. Chaque petite victoire ajoute au *capital bonheur* de votre enfant. Graduellement, le développement de son autonomie le conduira vers une plus grande maîtrise de son avenir. **Les enfants heureux offrent le meilleur d'eux-mêmes par pur plaisir**. De façon plus précise, voici quelques suggestions qui pourraient vous aider :

- Gérez le climat **avant** l'examen :
  - i. Montrer à votre enfant votre confiance en ses moyens et ses capacités.
  - ii. Évitez-lui les petits tracas quotidiens susceptibles de détourner son attention.
  - iii. Convenez d'un horaire à respecter à l'heure du coucher dans les jours précédant l'examen.
  - iv. Adoptez l'alimentation la plus saine possible pour accroître sa concentration.
  - v. Assurez-vous qu'il joue dehors et s'active physiquement afin de diminuer sa nervosité.
  - vi. Arrivez suffisamment à l'avance à l'examen d'admission pour faire face aux imprévus.
  - vii. **Demeurez calme et dites-lui que tout ira bien.**
  
- Gérez le climat **après** l'examen :
  - i. Félicitez chaleureusement votre enfant immédiatement après l'examen.
  - ii. Proposez-lui une activité spéciale qui pourrait lui faire plaisir et lui changer les idées.
  - iii. Rassurez-le sur le fait que **cet examen n'est pas la fin du monde** et qu'il s'agit plutôt d'une option parmi d'autres.

## 4.

### RÉVISEZ LES SUJETS DE L'EXAMEN

Vous pouvez vous procurer des outils de révision comme celui de Pierrette Tranquille et Françoise Tchou (**Réussir l'examen d'entrée au secondaire**, Didier, 2004). Pour gagner du temps, évaluez le bulletin scolaire de votre enfant (celui de la 5<sup>e</sup> année) afin de déceler ses forces et les notions qui nécessitent une attention plus particulière dans la révision.

- ❑ Français (en le questionnant sur ses lectures et en révisant les règles de base de la grammaire);
- ❑ Habiletés logiques et verbales (difficile à acquérir dans un court délai, mais on peut s'amuser à faire des *jeux questionnaires* en famille et à compléter une feuille-réponses) voir **Trucs et Précisions**;
- ❑ Anglais (vous pouvez poser des questions simples pour développer sa confiance);
- ❑ À propos des autres (connaissances générales en environnement, santé, actualité, littérature jeunesse).

## 5.

### FAMILIARISEZ VOTRE ENFANT AVEC UN EXAMEN À CHOIX MULTIPLES

Plusieurs enfants n'ont jamais vécu au primaire l'expérience d'un examen à choix multiples. Si certains enfants en ont pris connaissance dans les magazines, pour la plupart, s'exercer à répondre à des questions à choix multiples est sans aucun doute très pertinent. L'enfant doit en effet développer des **réflexes précis** tels que celui de ne pas s'attarder sur une question dont il ignore la réponse et d'y revenir à la fin du test s'il lui reste du temps.

## 6.

### GÉREZ ADÉQUATEMENT UN REFUS

Tout d'abord, il faut se rappeler de l'importance des échanges fréquents avec votre enfant, de la solidarité parentale et de l'adoption d'un climat positif. **Il est aussi primordial de réaliser que le fait de ne pas être sélectionné par une école ne signifie pas nécessairement que votre enfant a échoué à l'examen.** Le nombre de places est limité : donc, tous les élèves faisant une demande d'admission ne peuvent être admis.

C'est là que la réflexion effectuée au préalable avec votre enfant porte fruits. Vous avez **d'autres possibilités, et d'autres avantages** que vous avez déterminés ensemble. De plus, rien ne vous empêche de faire des démarches pour l'année suivante en 2<sup>e</sup> secondaire, après avoir pris soin d'élaborer un plan d'études personnalisé.

## 7.

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT

En tout temps, écoutez votre enfant, laissez-le s'exprimer sur ses préférences et ses motivations et, surtout, travaillez en équipe ! Ajoutez-y beaucoup d'amour et d'affection, pour son plus grand plaisir et le vôtre ! **Votre enfant est une personne unique.** Et c'est vous qui connaissez le mieux la recette et les ingrédients qui conviennent à son équilibre et à son bien-être.